

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Aromabeschreibung: Süß, holzig, karamellartig, rauchig

Extraktionsmethode: Hydrodiffusion

Pflanzenteil: Wurzel

Hauptbestandteile: Carvon, Isovalencenol, Khusimol

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Beruhigende, erdende Wirkung auf die Emotionen
- Unterstützt das Immunsystem*

PRODUKTBESCHREIBUNG

Vetiver hat ein einzigartiges, exotisches Aroma und wirkt beruhigend und erdend auf unsere Emotionen – ideal für die Massagetherapie und einen erholsamen Schlaf.*

Vetiver, das zur Familie der Gräser gehört, wird aus zahlreichen Gründen angebaut. Im Gegensatz zu anderen Gräsern wächst das Wurzelsystem von Vetiver nach unten. Dadurch eignet es sich hervorragend, Erosion entgegenzuwirken und den Boden zu stabilisieren. Vetiver hat ein kräftiges, exotisches und komplexes Aroma, das häufig in Parfums Verwendung findet. Durch seine beruhigende und erdende Wirkung auf die Emotionen ist Vetiver ein ideales Öl für die Massagetherapie. Massiert man es vor dem Schlafengehen in die Füße, fördert es einen erholsamen Schlaf. Bei innerlicher Anwendung kann Vetiver ein gesundes Immunsystem unterstützen.*

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie im Winter 1–2 Tropfen in Ihren Tee oder ein anderes Heißgetränk, um die immununterstützenden Eigenschaften* zu nutzen.
- Als Massageöl zur Beruhigung der Emotionen verwenden.
- Zu tiefer Entspannung finden Sie, wenn Sie ein warmes Bad mit ein paar Tropfen ätherischem Vetiveröl nehmen.
- In Kombination mit Lavendel, dōTERRA Serenity® oder dōTERRA Balance® erzielen Sie eine beruhigende Wirkung auf Ihre Emotionen und bauen Stress ab.
- Ist Vetiveröl zu dickflüssig und fließt nicht leicht aus Flasche, verwenden Sie einen Zahnstocher, um die gewünschte Menge zu entnehmen. Kleine Menge, große Wirkung!