

Grapefruit

Citrus X paradisi 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Pflanzenteil: Grapefruitschale

Extraktionsmethode: Kaltpressung

Aromatische Beschreibung:

Zitrusartig, blumig, fruchtig

Chemische Hauptbestandteile: d-Limonen

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Verleiht vielen Gerichten ein spritziges, saures Aroma
- Hebt die Stimmung

Grapefruit

Citrus X paradisi 15 ml

Artikel-Nummer: 60204666



PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Grapefruit wurde einst als „verbotene Frucht“ und eines der „Sieben Wunder von Barbados“ bezeichnet. Der erste schriftliche Beleg für die Frucht stammt aus dem Jahr 1750 von dem Waliser Geistlichen Griffith Hughes. Der Name Grapefruit leitet sich vom englischen Wort für Weinbeere ab, da die Früchte in traubenähnlicher Anordnung wachsen. Die Grapefruit ist für ihren säuerlichen, spritzigen Geschmack bekannt. Sie ist die runde, gelb-orange Frucht eines immergrünen Zitrusbaumes. Grapefruit ätherisches Öl wird aus der Schale der Frucht gewonnen und wird aufgrund seiner zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten und seiner positiven Wirkung auf die Gesundheit geschätzt. Neben dem frischen Geschmack, den die Grapefruit einer Vielzahl von Gerichten verleiht, ist sie vor allem auch für ihre reinigenden Eigenschaften bekannt.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie Ihrem Glas Wasser einen Tropfen des Öls hinzu.
- Um den Geschmack Ihrer Smoothies zu beleben, fügen Sie ein Tropfen Grapefruit ätherisches Öl hinzu.
- Fügen Sie einem Gesichtstoner für Jugendliche einen Tropfen hinzu, um das Auftreten von Hautunreinheiten zu verringern.

ANWENDUNG

Diffusion: Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung: Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit geben.

Anwendung auf der Haut: Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10 ml Trägeröl mischen. Für ein Bad 5 Tropfen Öl mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.