

Ginger (Ingwer)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



Aromabeschreibung: Heiß, würzig, erdig, süß

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Pflanzenteil: Wurzel

Hauptbestandteile: α -Zingiberen,
Sesquiphellandren

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Duftendes, beruhigendes Aroma
- Ein beliebtes Küchengewürz, das in vielen Gerichten aus der ganzen Welt verwendet wird

Ginger (Ingwer)

Zingiber officinale 15 ml

Artikel-Nummer: 60200328

PRODUKTBESCHREIBUNG

Das ätherische dōTERRA Ingweröl, das neu aus Madagaskar stammt, wird aus dem frischen Rhizom der Ingwerpflanze gewonnen, also dem unterirdischen Stiel der Pflanze, aus dem das Wurzelsystem heraussprießt. Ingwer ist eine der wichtigsten Zutaten in vielen asiatischen Gerichten und hat einen scharfen, aromatischen Geschmack, wenn er als Küchengewürz verwendet wird. In der westlichen Tradition wird Ingwer am häufigsten in Süßigkeiten verwendet: Lebkuchen und Ingwerplätzchen sind nur zwei Beispiele. Bei der äußerlichen Anwendung sorgt ätherisches Ingweröl für ein wärmendes Gefühl auf der Haut.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie ätherisches Ingweröl in Ihren süßen und herzhaften Lieblingsgerichten.
- Geben Sie vor einer langen Autofahrt einen Tropfen Ingweröl auf einen Wattebausch, den Sie in einen Getränkehalter legen.
- Geben Sie das Öl auf den Unterbauch und genießen Sie eine wohltuende Massage.

ANWENDUNG

Diffusion: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Verwendung als Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußere Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen.

Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Vermeiden Sie Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen. Vermeiden Sie bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen.

