

Bergamot (Bergamotte)

Citrus bergamia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



Aromabeschreibung: Zitrus, Gewürze, mit einer starken floralen Note

Extraktionsmethode: Kaltpressung/Pressung

Pflanzenteil: Bergamottenrinde (Schale)

Hauptbestandteile: Limonen, Linalylacetat

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Kraftvolle reinigende und klärende Eigenschaften
- Kann bei äußerlicher Anwendung zu einer klaren, gesund aussehenden Haut beitragen

Bergamot (Bergamotte)

Citrus bergamia 15 ml

Artikel-Nummer: 30790805



PRODUKTBESCHREIBUNG

Das Bergamottöl von der Küste von Reggio di Calabria in Italien ist eines der einzigartigsten Zitrusöle der Welt. Seit Jahren verwenden die Italiener Bergamotte für unzählige Zwecke – um die Haut zu verjüngen, Stress abzubauen und vieles mehr. Bergamotte hat viele einzigartige Eigenschaften, die es von anderen Zitrusölen unterscheiden, darunter die Exklusivität des Anbaugebiets, die Tatsache, dass es sich um eine bittere Frucht handelt, die süßes Öl produziert, und seine Fähigkeit, eine erhebende und beruhigende Umgebung zu schaffen, um nur einige zu nennen. Das ätherische Bergamottöl ist ein vielseitiges, beliebtes Öl und wird häufig zur Beruhigung der Haut, bei der Massage, zur Klärung und Anregung verwendet.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Tragen Sie das Öl beim Duschen auf Ihre Haut auf und genießen Sie die reinigenden Eigenschaften für Ihre Haut.
- Verwenden Sie es zusammen mit dem fraktionierten Kokosöl von dōTERRA für eine beruhigende und entspannende Massage.
- Geben Sie ein bis zwei Tropfen zu Ihrem selbstgemachten Hautreiniger dazu.

ANWENDUNG

Diffusion: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußere Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.