

# Basil (Basilikum)

*Ocimum basilicum* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

**Aromabeschreibung:** Warm, würzig, krautig  
**Extraktionsmethode:** Wasserdampfdestillation  
**Pflanzenteil:** Blatt  
**Hauptbestandteile:** Linalool

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Macht wach und vermittelt ein Gefühl der Ruhe
- Verleiht verschiedenen Gerichten eine frische, krautige Note

### Basil (Basilikum)

*Ocimum basilicum* 15 ml

Artikel-Nummer: 30010001

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Basilikum hat ein warmes, würziges und dennoch krautiges Aroma, das dafür bekannt ist, ein Gefühl von Ruhe und Zentriertheit zu geben. Basilikum hat aufgrund seines hohen Linaloolgehalts viele Vorteile für Körper und Geist und ist daher das ideale Mittel, um Spannungsgefühle zu reduzieren: einfach auf die Schläfen und im Nacken auftragen. Das vor allem beim Kochen beliebte Basilikum verleiht Fleisch, Nudeln und Vorspeisen einen frischen und krautigen Geschmack.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie Ihren italienischen Lieblingsgerichten mit diesem Öl eine erfrischende Note.
- In Kombination mit ätherischem Geranien- und Wildorangenöl erhalten Sie ein tolles Öl für eine anregende aromatische Massage.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Verwendung als Lebensmittelzusatz:** Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

