

# Wintergreen (Wintergrün)

(nepalesisch) *Gaultheria fragrantissima* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



CPTG™

**Pflanzenteil:** blatt

**Extraktionsmethode:** wasserdampfdestillation

**Aromabeschreibung:** süß, minzig, erfrischend

**Hauptbestandteile:** methylsalicylat

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Ideal für eine wärmende, beruhigende Massage nach dem Training
- Verfügt über ein erfrischendes Aroma, das erhebend und anregend wirkt

### Wintergreen (Wintergrün)

(nepalesisch) *Gaultheria fragrantissima* 15 ml

Artikel-Nummer: 60204701

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Ätherisches Wintergrünöl wird aus den Blättern eines Zwergstrauchs gewonnen, der in Nadelwäldern heimisch ist. Der chemische Hauptbestandteil von Wintergrün, Methylsalicylat, wird aufgrund seiner beruhigenden Eigenschaften in Hautcremen und Massagemischungen genutzt. In der Natur sind Wintergrün und Birke weltweit die einzigen Pflanzen, die Methylsalicylat enthalten. Als Aromastoff wird Wintergrün in kleinen Mengen in Süßigkeiten, Zahnpasta und Kaugummi verwendet. Wintergrün hat ein erfrischendes Aroma, das erhebend und anregend wirkt. Unser Wintergrünöl wird im Rahmen der dōTERRA Cō-Impact Sourcing®-Initiative in Nepal gewonnen, wo die Pflanze von der ländlichen Bevölkerung wild geerntet und dann in Anlagen destilliert wird, die sich im Besitz der Gemeinschaft befinden. Dieser Prozess schafft wirtschaftliche Chancen für abgelegene Regionen im ländlichen Nepal.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Wintergrün hat eine wärmende Wirkung bei der Anwendung auf der Haut und eignet sich hervorragend für eine beruhigende Massage. Kleine Menge, große Wirkung! Verwenden Sie das Öl sparsam und verdünnen Sie es mit fraktioniertem Kokosöl, um mögliche Reaktionen der Haut zu vermeiden.
- Für ein beruhigendes Bad geben Sie 1–2 Tropfen ätherisches Wintergrünöl in warmes Badewasser.

## ANWENDUNG

**Aromatisch:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Topisch:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Sonnenlicht und UV-Licht für mindestens 12 Stunden nach Anwendung vermeiden.

