

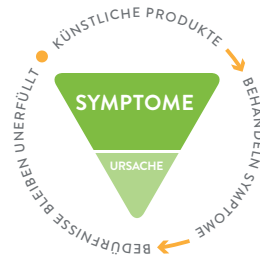
# Natürliche Lösungen für eine gesunde Lebensweise

Brauchen Sie sichere, wirksame und bezahlbare Lösungen für Ihre Gesundheit?

## SIE HABEN DIE WAHL

### Konventioneller Weg

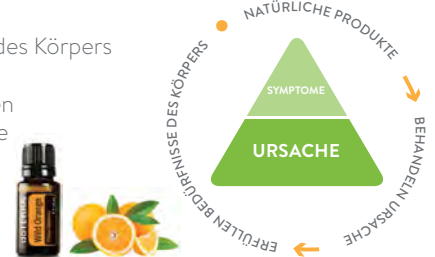
- Auf Behandlung von Symptomen ausgelegt
- Aus isolierten synthetischen Wirkstoffen hergestellt
- Nebenwirkungen (bekannte und unbekante)
- Kosten: weltweit 5,7 Billionen EUR pro Jahr
- Sind wir gesünder?



oder

### dōTERRAs Weg

- Geht auf Bedürfnisse des Körpers und Ursachen ein
- Aus Pflanzen gewonnen
- Fördert das körperliche und emotionale Wohlbefinden
- Sicher und wirksam

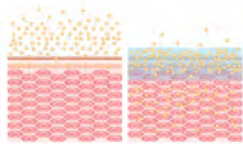


## ÄTHERISCHE ÖLE SIND WIRKSAM



VERGRÖßERT

Ölsäckchen auf Pfefferminzblatt

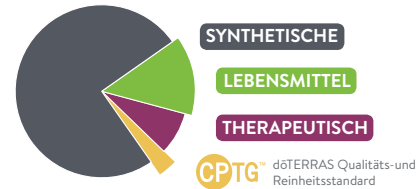


### Natürlich, wirksam und sicher

- Natürliche aromatische Verbindungen, die zum Nutzen des Menschen aus Pflanzen gewonnen werden
- Enthalten zahlreiche unterschiedliche Bestandteile, die Gefahren komplex und vielseitig bekämpfen, ohne Resistenzen zu bilden
- Arbeiten mit dem Körper zusammen, um Probleme und ihre Ursachen zu behandeln
- Hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis

## dōTERRA: SICHER UND REIN

### Warum ein neuer Qualitätsstandard?



Arten von ätherischen Ölen

### Getestet, vertrauenswürdig.

- Ernte der Pflanzen in ihrer natürlichen Umgebung
- Geprüfte Reinheit; frei von Füllstoffen und schädlichen Verunreinigungen
- Strenge externe Kontrollen gewährleisten Echtheit und Wirksamkeit

## ANWENDUNG DER dōTERRA ÄTHERISCHEN ÖLE

### AROMATISCH

Atmen Sie die Öle ein oder verwenden Sie einen Diffuser:

- Befreit die Atemwege
- Hellt die Stimmung auf
- Reinigt und erfrischt die Raumluft



### PEFFERMINZE

- Kühlt den Körper
- Steigert die Konzentration und löst Anspannung
- Fördert eine freie Atmung
- Wirkt energetisierend
- Erfrischendes, minziges Lebensmittelaroma



### ÄUSSERLICHE ANWENDUNG

Für eine zielgerichtete Behandlung auf Fußsohlen oder betroffene Bereiche auftragen.



### DEEP BLUE™

- Vor oder nach dem Sport
- Für eine beruhigende und entspannende Muskelmassage
- Nach einem anstrengenden Tag oder dem Heben schwerer Lasten auf beanspruchte Muskeln auftragen



### INNERE ANWENDUNG

Geben Sie einen Tropfen unter die Zunge, in Wasser, Tee oder ihr Lieblingsgericht.



NUR CPTG™ ÖLE

### dōTERRA ON GUARD™

- Bei täglicher innerer Anwendung unterstützt dōTERRA On Guard eine gesunde Lebensweise
- Vitalisierend und stimmungsaufhellend



# Gestärkt leben



## 1. WAS SIND IHRE GESUNDHEITLICHEN PRIORITÄTEN?



So möchte ich mich weniger fühlen:      So möchte ich mich mehr fühlen:

①

①

②

②

③

③

## 2. SIND SIE BEREIT, EINFACHE LÖSUNGEN ZU ENTDECKEN?

### 1 dōTERRA AIR™

- Auf Brust, Rücken oder Fußsohlen auftragen, um die Sinne zu beruhigen
- Vermittelt das Gefühl freier Atemwege und unbeschwerter Atmung

### 2 ZENGEST™

- Zitrusgetränken, Tees oder Wasser hinzufügen
- Lindert Magenbeschwerden
- Täglich einen Tropfen für ein neues Lebensgefühl

### 3 PASTENSE™

- Lindert Spannungsgefühle und Unwohlsein
- Auf Schläfen, Rücken und den Nacken auftragen
- Belebender Muntermacher

### 4 TEEBAUM

- Verjüngt und reinigt die Haut
- Lindert Hautirritationen
- Fördert ein gesundes Hautbild

### 5 LAVENDEL

- Beruhigt gereizte Haut
- Fördert erholsamen Schlaf
- Zur Anwendung nach einem langen Tag in der Sonne
- Vermittelt das Gefühl der Entspannung

### 6 dōTERRA SERENITY™

- Zur Entspannung und zum Stressabbau
- Schafft eine angenehme Atmosphäre für erholsamen Schlaf
- Fördert Abbau von Spannungen

### 7 AROMATOUC™

- Ideales Dufterlebnis für eine entspannende Massage
- Fördert ein Gefühl der Entspannung und Spannungsabbau

### 8 FRAKTIONIERTES KOKOSNUSSÖL

- Duftstofffreies Trägeröl
- Ideal zur Anwendung ätherischer Öle auf empfindlicher Haut
- Langanhaltende Pflege für bestimmte Hautbereiche
- Zum Verdünnen

### 9 WEIHRAUCH

- Verjüngt und pflegt die Haut
- Bringt die Seele ins Gleichgewicht und hebt die Stimmung
- Lindert Spannungen
- Fördert eine gesunde Zellfunktion
- Verwöhnen Sie Hände und Füße mit einer Weihrauchölmassage und genießen Sie das wärmende Aromaerlebnis

### 10 ZITRONE

- Zur natürlichen Aromatisierung von Speisen und Getränken
- In Wasser als Alternative zu Limonaden und zuckerhaltigen Getränken
- Sorgt bei äußerlicher Anwendung für eine positive Stimmung
- Geben Sie ein paar Tropfen in eine Sprühflasche mit Reinigungsmittel, um bei der Reinigung von Tischen, Arbeitsplatten und anderen Oberflächen für einen angenehmen Duft zu sorgen

## 3. GESUND DURCH TÄGLICHE GEWOHNHEITEN

### 11 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ (LLV)

Maximale Nährstoffzufuhr für Energie, Konzentration, Entspannung und Wohlbefinden

- **MICROPLEX VMz™**: Vollwert-Multivitamin und -Mineralstoffe, Verdauungsgesundheit, Immunabwehr
- **ALPHA CRS™ +**: Antioxidationsmittel, gesunde Zellfunktion, mehr Energie, weniger Beschwerden, Stressbewältigung
- **xEO MEGA™**: Omega-3-6-9-Fettsäuren und neun ätherische Öle, vollkommenes Wohlbefinden, Antioxidationsmittel; unterstützt die Gesundheit von Knochen, Herz und Gehirn



Sie benötigen mehr Energie, weniger Beschwerden und eine bessere Stimmung zur Erhöhung Ihrer Lebensqualität? Probieren Sie es mit diesen täglichen Gewohnheiten.

**dōTERRA Lifelong: Vitality Pack™**: Je 2 Kapseln mit Frühstück und Mittagessen

**Zitrone**: Täglich 1 Tropfen in Wasser

**Weihrauch**: Unterstützung für die Zellen; 2-3 Tropfen täglich

**dōTERRA On Guard™**: Vitalisierend; 1 Tropfen täglich in Wasser

**dōTERRA Balance™**: Erdend; 2-3 Tropfen auf die Pulspunkte

**PB Assist+™**: Lebende Bakterienkulturen; 1 Kapsel täglich

# Wählen Sie

das passende Kit für sich aus

**VERKAUFSPREIS**

Bestellen Sie über Ihren Wellness-Berater.

ODER

**EINKAUFSPREIS**

25 % unter dem Einzelhandelspreis. Die Mitgliedschaft gibt es **KOSTENLOS** zu jedem Registrierungs-Kit!

Eine dōTERRA-Mitgliedschaft als Vorteilskunde erhalten Sie für 20 € oder **KOSTENLOS** zu jedem Registrierungs-Kit. Die jährliche Verlängerung kostet 15 €. Bei der Verlängerung erhalten Sie 15 ml Pfefferminzöl **GRATIS!** (Einkaufspreis 17,50 €)

Preise ohne MwSt.

## BUSINESS LEADER KIT



**+400 KOSTENLOSE**  
Produktunkte\*\*

Beginnen Sie mit  
**25 % Prämie**

Umfasst: Nahezu jedes Öl, viele Wellness-Produkte, Spa-Produkte, Alltagsprodukte, dōTERRA Essential Aromatics™ Öle, Probefläschchen (12), Lumo™ Diffuser, Essentials-Handbuch. Weitere Einzelheiten zu den Kits finden Sie unter [doterraeveryday.eu/marketing-materials/](http://doterraeveryday.eu/marketing-materials/).

## HOME ESSENTIALS KIT



Umfasst: 15-ml-Fläschchen Weihrauch, Lavendel, Zitrone, Melaleuca, Oregano, Pfefferminze, dōTERRA Air™, Deep Blue™ (5 ml), ZenGest™, dōTERRA On Guard™, Petal Diffuser und Essentials-Handbuch.

## FAMILY ESSENTIALS UND BEADLETS KIT



Umfasst: 5-ml-Fläschchen Weihrauch, Lavendel, Zitrone, Melaleuca, Oregano, Pfefferminze, dōTERRA Air™, Deep Blue™, ZenGest™, dōTERRA On Guard™, Pfefferminz-Beadlets, dōTERRA On Guard™ Beadlets und Essentials-Handbuch.

## NATURAL SOLUTIONS KIT

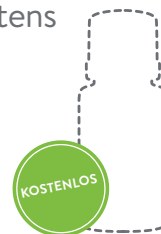


**+100 KOSTENLOSE  
Produktpunkte\*\***  
Beginnen Sie mit  
**15 % Prämie**

Umfasst: (15 ml): doTERRA Serenity™, ZenGest™, Melaleuca, AromaTouch™, Weihrauch, doTERRA Air™, doTERRA Balance™, Lavendel, Zitrone, Pfefferminz, doTERRA On Guard™, Wildorange, (10 ml): PastTense™ (Andere Produktgrößen): doTERRA On Guard™ Beadlets, doTERRA On Guard™ Zahnpasta, doTERRA On Guard™ Handseife mit 2 Spendern, doTERRA On Guard™+ Softgels, doTERRA LifeLong Vitality Pack™, Correct-X™, PB Assist™+, doTERRA Air™ Räucherstick, Deep Blue™ Rub, ZenGest TerraZyme™, doTERRA Salon Essentials™ Schützendes Shampoo, doTERRA Salon Essentials™ Beruhigende Spülung, Fraktioniertes Kokosnussöl (115 ml), Lumo™ Diffuser, Holzbox, Essentials-Handbuch.

## DIE SCHLAUESTE ART EINZUKAUFEN: *Loyalty Rewards*

- Geben Sie jeden Monat eine LRP-Bestellung über mindestens 50 PV auf, um kostenlose Produktpunkte zu sammeln. Änderung oder Stornierung jederzeit möglich.
- Der Prozentsatz KOSTENLOSER Produktpunkte steigt alle 3 Monate um 5 Prozent bis zum Maximum von 30 Prozent an!



Anfangs-  
prozentsatz:

10 %

15 %

20 %

25 %

30 %

Erhalten Sie das Produkt des Monats mit einer Bestellung ab 125 PV bis zum 15. Tag des Monats.

Produktgarantie: Einzelheiten siehe. doTERRA's Richtlinie zur Produktrückgabe.

\*Preis ohne Mehrwertsteuer \*\*Produktpunkte werden angerechnet, nachdem im Folgemonat eine Bestellung über 100 PV LRP aufgegeben wurde †Persönliches Volumen

# Leben *verändern*

WESSEN LEBEN MÖCHTEN SIE VERÄNDERN?

**VERÄNDERE MEIN LEBEN!**



*Leben Sie* DEN  
WELLNESS-LIFESTYLE

Holen Sie sich Ihren *Live*-Guide und planen Sie Ihre Lifestyle-Übersicht

- Erzielen Sie für sich und Ihre Familie die bestmöglichen Ergebnisse mit Ihren Produkten.
- Nutzen Sie alle Vorteile Ihrer Mitgliedschaft als Vorteilskunde.

**VERÄNDERN SIE DAS LEBEN ANDERER!**



*Teilen Sie*  
MIT ANDEREN

Holen Sie sich Ihren *Share*-Guide und erstellen Sie eine Agenda für Ihre Veranstaltungen

- Planen Sie eine Veranstaltung und zeigen Sie Freunden und Verwandten, wie sie natürliche Lösungen finden können.
- Verdienen Sie kostenlose Produkte und mehr!

**VERÄNDERE MEINE ZUKUNFT!**



*Bauen Sie sich* EIN EINKOMMEN AUF  
& TUN SIE ETWAS GUTES

Holen Sie sich Ihren *Build*-Guide und erstellen Sie einen Business-Plan

- Werden Sie dōTERRA-Wellness-Botschafter und erhalten Sie bewährtes Training und umfangreiche Unterstützung.
- Schaffen Sie sich ein zusätzliches Einkommen und mehr Freiheit in Ihrem Leben!†



Jedes Mal, wenn Sie ein Fläschchen mit ätherischen Ölen von dōTERRA kaufen, verändern Sie das Leben eines anderen Menschen. – Emily Wright

**VERÄNDERN SIE DIE WELT:**


Jeder Kauf verbessert das Leben der Landwirte und ihrer Gemeinden dank der dōTERRA Co-Impact Sourcing™- und dōTERRA Healing Hands-Initiative™  
[doterra.de](http://doterra.de) > Engagemt.

†Ergebnisse variieren. Siehe Zusammenfassung der Opportunités and Earnings unter [doterra.com](http://doterra.com).

*dōTERRA verbessert täglich das Leben von Menschen auf der ganzen Welt.  
Machen Sie diese Welt mit uns zu einem gesünderen und glücklicheren Ort.*





# Los geht's





## EINZELNE ÖLE

- **Basilikum:** Lässt die Haut rein und gesund erscheinen
- **Bergamotte:** Wirkt bei äußerlicher Anwendung beruhigend
- **Copaiba:** Fördert eine glatte, reine Haut
- **Eukalyptus:** Entfaltet auf Haar und Haut angewendet eine revitalisierende Wirkung
- **Fenchel:** Charakteristisches Lakritzaroma und -geschmack; Wasser oder Tee begeben
- **Geranie:** Begünstigt das Erscheinungsbild einer gesunden, reinen Haut
- **Grapefruit:** Verleiht Speisen ein würzig-sauers Aroma; hebt die Stimmung
- **Ingwer:** Sorgt bei einer verdünnten, äußerlichen Anwendung für ein wärmendes Gefühl und eine beruhigende Wirkung
- **Jasmine Touch:** Hebt die Stimmung; fördert ein gesundes Hautbild; verleiht einen persönlichen Duft
- **Kardamom:** Geschmackvolles Gewürz fürs Kochen und Backen von Speisen
- **Koriander:** Verleiht Mahlzeiten einen frischen, leckeren Geschmack; beruhigt und kühlt die Haut
- **Koriander:** Verleiht Speisen ein leicht florales Aroma; sorgt bei äußerlicher Anwendung für eine reine Haut
- **Lavendel:** Lindert gelegentliche Hautirritationen; besitzt beruhigende Eigenschaften, wenn über den Geruchssinn aufgenommen
- **Lebensbaum (Thuja):** Effektives Reinigungsmittel
- **Limone:** Verstärkt das Aroma von Speisen; sorgt bei äußerlicher Anwendung für eine positive Stimmung
- **Majoran:** Zum Würzen von Speisen; wirkt oral eingenommen beruhigend und hat eine positive Wirkung
- **Melisse:** Baut Spannungen ab und beruhigt die Nerven
- **Muskat-Salbei:** Sorgt für gesund aussehendes Haar und Kopfhaut
- **Myrrhe:** Besitzt reinigende Eigenschaften; fördert eine emotionale Balance
- **Nelke:** Kochgewürz; sorgt für saubere Zähne und einen gesunden Gaumen
- **Oregano:** Würziges, krautartiges Gewürz zum Würzen von Speisen
- **Patschuli:** Sorgt, wenn auf der Haut aufgetragen, für eine glatte, glänzende Haut; reduziert das Erscheinungsbild von Makeln auf der Haut
- **Pfefferminze** : Mindert oral eingenommen gelegentliche Magenverstimmungen; erfrischendes Gewürz für Speisen
- **Römische Kamille:** Beruhigt Haut, Körper und Geist
- **Rose Touch:** Wirkt beruhigend, unterstützt die Haut und steigert das Selbstvertrauen und die Stimmung
- **Rosmarin:** Krautiges Gewürz zum Würzen von Speisen; wirkt beruhigend und aufbauend
- **Sandelholz:** Unterstützt Haut und Haar und steigert die Stimmung

- **Schwarzer Pfeffer:** Verstärkt den Geschmack von Speisen
- **Sibirische Tanne:** Hilft beim Ausbalancieren von Emptionen
- **Strohblume:** Verbessert das Erscheinungsbild der Haut
- **Teebaum:** Reinigt; unterstützt eine gesunde Haut
- **Thymian:** Gewürz für Speisen; reinigt die Haut
- **Vetiver:** Erdend und beruhigend
- **Wacholderbeere:** Beruhigender Duft; fungiert als normaler Toner für die Haut
- **Weihrauch:** Sorgt bei äußerlicher Anwendung für ein Gefühl der Entspannung; reduziert das Erscheinungsbild von Makeln auf der Haut
- **Wildorange:** Wirkt belebend für Körper und Geist, und hebt die Stimmung
- **Wintergrün:** Perfekt für eine beruhigende Massage nach dem Auspowern geeignet
- **Ylang-Ylang:** Sorgt bei äußerlicher Anwendung für das Erscheinungsbild gesunder Haare und Haut; hebt die Stimmung
- **Zedernholz:** Sorgt bei verdünnter, äußerlicher Anwendung für eine reine, gesund aussehende Haut
- **Zimtrinde:** Potentes, süßes Gewürz, zum Würzen von Speisen; zum Wasser oder Mundwasser als Mundspülmittel hinzufügen
- **Zitrone:** Zum Würzen von Speisen; sorgt bei äußerlicher Anwendung für eine positive Stimmung
- **Zitronengras:** Besitzt einen dezenten Zitronengeschmack; hat die Wirkung eines Toners für die Haut
- **Zypresse:** Hilft das Erscheinungsbild fettiger Haut zu verbessern

## CHARAKTERISTISCHE ÖLMISCHUNGEN

- **dōTERRA Air™:** Beruhigt die Sinne
- **AromaTouch™:** Sorgt bei äußerlicher Anwendung zum Abbauen von Spannung und Hervorrufen von Entspannungsgefühlen
- **dōTERRA Balance™:** Sorgt für Gleichgewicht und positive Gedanken
- **Citrus Bliss™:** Belebt die Sinne; steigert die Stimmung; reduziert Stress
- **ClaryCalm™:** Sorgt für einen beruhigenden und besänftigenden Effekt
- **DDR Prime™** : Steigert das generelle Wohlbefinden
- **Deep Blue™:** Sorgt bei äußerlicher Anwendung für Ruhe und Kühlung
- **dōTERRA On Guard™**  : Verstärkt die körpereigene Abwehr
- **dōTERRA Serenity™** : Fördert die Entspannung und beruhigt; hilft beim Einschlafen
- **Elevation:** Senkt den Stress; steigert die Stimmung; fördert Energie und Freude
- **InTune™:** Unterstützt die Konzentration und Aufmerksamkeitsspanne, sorgt für geistige Klarheit und hebt die Stimmung
- **PastTense™:** Fördert die Entspannung
- **Salubelle™:** Verjüngt die Haut und hält sie gesund

- **Smart & Sassy™** : Sorgt für eine positive Stimmung; verleiht einen revitalisierenden Schub
- **TerraShield™:** Schutz im Freien; unterstützt ein gesundes Umfeld
- **TriEase™** : Softgel, das sich zu gleichen Teilen aus ätherischem Zitronen-, Lavendel- und Pfefferminzöl zusammensetzt; perfekt fürs Auftragen während Reisetätigkeiten oder Outdoor-Events
- **Yoga-Kollektion:** Verstärkt die Auswirkungen von Yoga-Übungen; steigert das Selbstvertrauen
- **Zendocrine™** : Zitrusgetränken, Tees oder Wasser hinzufügen
- **ZenGest™** : Wirkt gelegentlichen Magenverstimmungen entgegen

## WELLNESS

- **Deep Blue™ Complex Polyphenol:** Befreiende Mischung, die ätherische Deep Blue™-Öle enthält
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™:** Nahrungsergänzungsmittel
- **Fraktioniertes Kokosnussöl:** Verdünnungshilfe und Feuchtigkeitspender für die Haut
- **Phytoestrogen Lifetime Complex:** Mischung aus standardisierten pflanzlichen Phytoöstrogenen und ganzen Lebensmittelextrakten
- **Zendocrine™ Complex:** Firmeneigene Mischung aus Mandarinen, Rosmarin, Geranien, Wacholderbeeren und ätherischen Korianderölen

## SPA

- **Correct-X™:** Beschützt und befeuchtet die Haut; beruhigt die Haut und regt ihre Regeneration nach dem Erleiden von Stress an
- **dōTERRA Salon Essentials™ Protecting:** Shampoo und glättende Spülung
- **dōTERRA™ Spa Hand & Body Lotion:** Einfache Lotion der Öle hinzugefügt werden können
- **HD Clear™ Hautpflege:** Gesichts Lotion und schäumende Gesichtsreinigung

## LIVING

- **Deep Blue™ Rub:** Wohltuende Lotion
- **dōTERRA Air™ Drops:** Sorgt für freie Atemwege; unterstützt die Atemfunktion
- **Lumo-/Lotus-/Blütenblattbelüfter:** Belüfter für den aromatischen Gebrauch
- **dōTERRA On Guard™ Foaming Hand Wash:** Sicherer und effektiver Reiniger
- **dōTERRA On Guard™ Drops:** Immunabwehr
- **dōTERRA On Guard™ Toothpaste:** Natürliche, weißmachende Zahnpasta
- **Veggie Caps:** Leere Gelkapseln

Auch in folgender Form erhältlich:  Kugelchen  Kapseln

# Die Natur

WAR DES MENSCHEN ERSTES HEILMITTEL.

ALLES, WAS  
WIR BRAUCHEN,

FINDEN WIR DORT.

