

# Myrrh (Myrrhe)

*Commiphora myrrha* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



**Aromabeschreibung:** Heiß, rauchig, krautig, holzig, trocken

**Extraktionsmethode:** Wasserdampfdestillation

**Pflanzenteil:** Harz

**Hauptbestandteile:** Furanoedesma 1, 3-dien, Curzeren

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Beruhigt die Haut; sorgt für einen glatten, jugendlichen Teint
- Fördert das emotionale Gleichgewicht und das Wohlbefinden

### Myrrh (Myrrhe)

*Commiphora myrrha* 15 ml

Artikel-Nummer: 30160001



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Aus alten Aufzeichnungen geht hervor, dass Myrrhe früher als so wertvoll galt, dass sie mitunter in Gold aufgewogen wurde. Das ätherische Öl der Myrrhe wird aus dem Gummiharz des kleinen, stacheligen Myrrhenbaums gewonnen. Seit Jahrhunderten wird es wegen seiner positiven Wirkung auf die innere und äußere Gesundheit verwendet. Myrrhe wurde im Laufe der Geschichte als Parfum, Räucherwerk und zur Gesundheitsförderung eingesetzt. Auch bei Einbalsamierungen und religiösen Zeremonien fand Myrrhe Verwendung. Myrrhe hat stark reinigende Eigenschaften, besonders in Mund und Rachen. Sie wirkt bei äußerlicher Anwendung auf der Haut lindernd und beruhigend und sorgt für einen glatten, jugendlichen Teint. Die aromatische Anwendung fördert das emotionale Gleichgewicht und Wohlbefinden.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie Ihrer Zahnpasta 1 Tropfen bei, um eine noch bessere Reinigungswirkung zu erzielen.
- Hilft, das Bewusstsein zu schärfen und die Stimmung zu heben.
- Fügen Sie Ihrer Feuchtigkeitspflege etwas ätherisches Myrrheöl bei, um feine Linien und Fältchen zu reduzieren.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Verwendung als Lebensmittelzusatz:** Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.