

# Zitrone

Citrus limon 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



CPTG™

**Pflanzenteil:** Zitronenschale

**Extraktionsmethode:** Kaltpressung/Pressung

**Aromatische Beschreibung:** rein, frisch, zitrusartig, hell

**Chemische Hauptbestandteile:** Limonen,  $\beta$ -Pinen,  $\gamma$ -Terpinen

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Lebensmittelaroma
- Wirkt bei äußerer Anwendung stimmungshebend

### Lemon

Citrus limon 15 ml

Artikelnummer: 60204656

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Zitronenöl ist eines der meist verkauften dōTERRA-Öle. Es verfügt über zahlreiche positive Eigenschaften und kann vielfältig eingesetzt werden. Im Trinkwasser wirkt es erfrischend und gibt Energie für den ganzen Tag. Häufig wird es genutzt, um Speisen und Desserts einen besseren Geschmack zu verleihen. Zitrone hat ein erbauendes, energetisierendes Aroma, das Gefühle der Leichtigkeit und Freude fördert.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um den Geschmack Ihres Trinkwassers zu verbessern, fügen Sie Zitronenöl hinzu. Vermeiden Sie so zuckerhaltige Getränke wie Limonaden.
- Für eine süße und spritzige Note fügen Sie Ihren liebsten Süßspeisen bei der Zubereitung Zitronenöl hinzu.
- Fügen Sie Ihrer Seifenmischung ein bis zwei Tropfen Zitronenöl hinzu, und genießen Sie das gründliche Reinigungserlebnis.
- Geben Sie ein bis zwei Tropfen Zitronenöl in ein Reinigungsmittel. Ihre Oberflächen werden so noch sauberer und duften frisch und belebend.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung:** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit geben.

**Anwendung auf der Haut:** Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10 ml Trägeröl mischen. Für ein Bad 5 Tropfen Öl mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Schwangere, Stillende oder Personen, die sich in ärztlicher Behandlung befinden, sollten ihren Arzt um Rat fragen. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen Sonnenlicht oder UV-Strahlen meiden.

