

Cinnamon (Zimt)

Cinnamomum zeylanicum 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

Aromabeschreibung: Würzig, holzig, mit einer süßen, stechenden Note, warm

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Pflanzenteil: Rinde

Hauptbestandteile: Zimtaldehyd, Eugenol

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Verfeinert den Geschmack von Getränken, Brot, Desserts und Vorspeisen
- Fördert die Mundhygiene

Cinnamon (Zimt)

Cinnamomum zeylanicum 5 ml

Artikel-Nummer: 60203843

PRODUKTBESCHREIBUNG

Zimt, der seit Langem als Aroma für Speisen und wegen seiner Vorteile für die innere Gesundheit verwendet wird, stammt von einem tropischen, immergrünen Baum, der bis zu 14 Meter hoch wird und eine stark duftende Rinde, Blätter und Blüten hat. Aufgrund des hohen Zimtaldehydgehalts wird für die innerliche Anwendung nur ein Tropfen benötigt. Zimt wird häufig für Mundspülungen und Kaugummis verwendet und hat eine lange Tradition in der kulinarischen Verwendung als Würze für Desserts, Vorspeisen und Heißgetränke.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- 1 Tropfen ätherisches Zimtöl in heißes Wasser oder Tee geben und langsam trinken.
- Einen Tropfen in 100 ml Wasser geben und gurgeln für eine effektive Mundspülung und frischen Atem.
- Ersetzen Sie in Ihrem nächsten Rezept den gemahlenen Zimt durch ätherisches Zimtöl und Sie erhalten ein herrlich würziges Aroma.

ANWENDUNG

Diffusion: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Verwendung als Lebensmittelzusatz: Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußere Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten.

