

# dōTERRA Align

Zentrierende Mischung 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Inhaltsstoffe:** Die ätherischen Öle Bergamot\* Fruit (Bergamottenfrucht\*), Coriander Seed (Koriandersamen), Marjoram Leaf (Majoranblatt), Peppermint (Pfefferminz), Geranium (Geranie), Basil (Basilikum), Rose, Jasmine Flower (Jasminblüte) in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl

**Aromabeschreibung:** Grün, frisch, krautig, leicht blumig

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Unterstützt eine effektive Yogapraxis
- Stärkt Gefühle von Selbstachtung, Vertrauen und Fluidität
- Fördert Harmonie und eine gelassene Entwicklung

### dōTERRA Align

Zentrierende Mischung 5 ml

Artikel-Nr.: 60205609

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Fühlen Sie sich ausgeschlossen und unfähig Ihre Lebensumstände zu kontrollieren? Aromatherapie und einige einfache zentrierende Yoga-Positionen können ein neues Gefühl von Frieden und Sinnhaftigkeit erzeugen, das zu einer Erneuerung Ihrer Entschlusskraft führt. Sich an den eigenen Wert zu erinnern und unerschütterlich in sich selbst zu ruhen, ist eine tägliche Übung. Mit den ätherischen Ölen Bergamot (Bergamotte), Coriander (Koriander), Marjoram (Majoran), Peppermint (Pfefferminz), Jasmine absolute (Absolue von Jasmin) und Rose in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl hilft dōTERRA Align Zentrierende Mischung Ihnen, Vertrauen in sich selbst zu haben und für alle Möglichkeiten offen zu bleiben.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Tragen Sie es über dem Herzen, den Handgelenken und im Nacken auf, um Gefühle von Selbstachtung und Fluidität zu fördern.
- Nutzen Sie die Vorteile von Align, wann immer Sie sich apathisch und unkonzentriert fühlen.
- Die idealen Yoga-Positionen zum Aroma von Align sind die Positionen Krieger II, Dreieck und Tor.
- Kann während der Yogapraxis oder zu jeder Zeit Ihres Tages angewendet werden.

## ANWENDUNG

**Aromatische Anwendung:** Tragen Sie es über dem Herzen, den Handgelenken und im Nacken auf, um Gefühle von Selbstachtung und Fluidität zu fördern.

**Äußere Anwendung:** Ein bis zwei Tropfen auf die gewünschte Stelle auftragen. Weitere Hinweise zur sicheren Anwendung siehe unten.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Mögliche Hautreizungen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

